



Checkliste Babyausstattung

Wenn Sie bereits vor der Geburt einige Dinge bedenken und besorgen, erleichtern Sie sich die erste Zeit mit Ihrem Baby. Die meisten Sachen brauchen Sie nicht zwingend oder können Sie auch nach der Geburt noch beschaffen. Denn Sie können Ihr Baby auch auf dem Boden wickeln (viele Eltern ziehen das

sogar vor), es kann im Elternbett schlafen und im Waschbecken gebadet werden. Dennoch erleichtern einige Besorgungen den Alltag mit dem Baby. Hier finden Sie eine Checkliste der Dinge, deren Anschaffung vor der Geburt sich lohnen kann.

Kleidung Größe 56-62

2 Mützchen

Hinweis: Säuglinge kühlen schnell über den Kopf aus.

3 Paar Erstlingssöckchen

3 Schlafanzüge

Hinweis: Am besten Einteiler mit Füßen und Wickeleingriff.

4 Strumpfhosen oder Hosen mit Füßen

5 Bodys

Hinweis: Je nach Jahreszeit Kurzarm- oder Langarmbodys. Sinnvoll sind Wickelbodys, da viele Säuglinge es nicht mögen, etwas über den Kopf gezogen zu bekommen.

5 Langarm-Oberteile

5 Strampler oder Hosen mit Gummizug

je nach Jahreszeit:

dünne oder dicke Jacke oder Overall

Wintermütze

Handschuhe

dicke Socken oder Überzieher

für die Füße

Eigene Notizen



Schlafen

2 Betttücher

2 Schlafsäcke

Hinweis: Je nach Jahreszeit dicker oder dünner, auf Kissen oder Decke sollte man bei Neugeborenen verzichten, da sie das Risiko für den plötzlichen Kindstod erhöhen.

2 wasserfeste Unterlagen

Reisebett

Hinweis: Nicht zwingend notwendig, aber hilfreich, wenn man viel mit dem Baby unterwegs ist.

Einrichtung

Babybettchen mit passender Matratze
und evtl. Betthimmel

Beistellbett

Hinweis: Wenn das Kind im Schlafzimmer der Eltern, aber nicht direkt im Elternbett schlafen soll.

Wickelkommode

Hinweis: Am besten mit erhöhtem Rand; er schützt den Säugling vorm Runterfallen, wenn er sich z.B. plötzlich dreht.

Wiege oder Stubenwagen

Hinweis: Am besten ein gebrauchtes Exemplar, da das Baby hier nur wenige Monate schläft.

Unterwegs

Autoschale

Hinweis: Unerlässlich, wenn man ein Auto hat!

Fußsack für den Kinderwagen

Hinweis: Je nach Jahreszeit empfehlenswert.

Kinderwagen mit Regen-
und Sonnenschutz

Tragetuch oder andere Tragehilfe

Hinweis: Sehr hilfreich, da viele Säuglinge sich gut beruhigen lassen, wenn sie ihrer Bezugsperson nahe sind.

Wickeltasche

Hinweis: Als Wickeltasche ist jede größere Tasche geeignet, spezielle Wickeltaschen sind aber meistens sinnvoll unterteilt.

Eigene Notizen



Pflege

- | | | | |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 2 Kapuzenhandtücher | <input type="checkbox"/> | Wärmelampe | <input type="checkbox"/> |
| 6-8 Moltontücher (Spucktücher) | <input type="checkbox"/> | Hinweis: Nicht zwingend nötig, aber ent-
spannend für das Baby, gerade in der kalten
Jahreszeit. | |
| abgerundete Nagelschere | <input type="checkbox"/> | weiche Babybürste | <input type="checkbox"/> |
| Babylotion | <input type="checkbox"/> | weiche Waschlappen | <input type="checkbox"/> |
| Babywanne oder Babyeimer | <input type="checkbox"/> | Wickelunterlage | <input type="checkbox"/> |
| Hinweis: Nicht zwingend nötig, da das Baby
zu Beginn auch im Waschbecken oder mit
den Eltern in der Wanne baden kann. | | Windeleimer mit Deckel | <input type="checkbox"/> |
| Badethermometer | <input type="checkbox"/> | Windeln, kleinste Größe | <input type="checkbox"/> |
| Feuchttücher | <input type="checkbox"/> | Wundschutzcreme | <input type="checkbox"/> |
| Fön | <input type="checkbox"/> | | |

Ernährung

Stillen

- Milchpumpe
- Hinweis:** Nicht zwingend nötig, kann aber
bei starkem Milcheinschuss oder entzündeten
Brustwarzen helfen oder wenn Milch aufbe-
wahrt werden soll.
- Still-BH
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Hinweis:** Nicht zwingend nötig, aber sehr
hilfreich; stützt nicht nur den Säugling,
sondern auch den mütterlichen Rücken.

Flaschennahrung

- 6 Fläschchen inkl. Sauger Größe 1
- Anfangsnahrung
- Fläschchenbürste
- Fläschchenwärmer
- Hinweis:** Nicht zwingend nötig, auch eine
Schüssel heißes Wasser eignet sich zum
Erwärmen.
- Sterilisator
- Hinweis:** Nicht zwingend nötig, man kann
Fläschchen, Schnuller etc. auch im Topf
auskochen.

Eigene Notizen



Sonstiges

Babyspieldecke

Hinweis: Um den Säugling auf dem Boden ablegen und strampeln lassen zu können.

Babywippe

Hinweis: Achtung, hier sollte das Kind nicht zu lange abgelegt werden, da das ungesund für die kleine Wirbelsäule ist. Die Wippe kann aber im Haushalt eine Erleichterung darstellen.

Kuscheltier

Mobile

Hinweis: Für die Wickelkommode oder das Bettchen. Schon kleine Babys beobachten ein Mobile begeistert.

Schnuller

Hinweis: Nicht zwingend nötig, oft aber hilfreich zur Beruhigung, da das Saugbedürfnis bei Säuglingen sehr groß ist.

Spieluhr

weiche Babydecke

Hinweis: Zum Einwickeln oder Zudecken für unterwegs.

Eigene Notizen



Das goFeminin-Team wünscht Ihnen alles Gute für die Geburt und die ersten Monate mit Ihrem Baby!